
	PROTOCOLO	COD: P-008
	LAVADO DE MANOS	VERSION: 01
		09/09/2016




	<b>PROTOCOLO</b>	COD: P-008
	<b>LAVADO DE MANOS</b>	VERSION: 01
		09/09/2016

# PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS

**MEDIPOHDS**

**SINCELEJO**

	PROTOCOLO	COD: P-008
	LAVADO DE MANOS	VERSION: 01
		09/09/2016

## 1. OBJETIVO

Asegurar el adecuado lavado de manos para minimizar el riesgo de infecciones en los pacientes de **MEDIPOHDS**.

## 2. ALCANCE

Todos los procesos asistenciales donde se atienden usuarios

## 3. RESPONSABLE

Personal Asistencial


## 4. TÉRMINOS Y DEFINICIONES

- **Bioseguridad:** Son las prácticas que tienen por objeto eliminar o minimizar el factor de riesgo que pueda llegar a afectar la salud o la vida de las personas o pueda contaminar el ambiente.
- **Lavado de manos:** Limpieza activa, que busca reducir la flora residente y transitoria de las manos y antebrazos con un agente químico de composición en bases de agentes yodados, clorhexidina, que en contacto con el agua crea una acción mecánica y repetitiva para eliminar las fuentes de infección. Y/o gel antiséptico de acción inmediata que no requiere enjuague.
- **Flora residente:** Microorganismos que viven y se multiplican en la piel, son de baja virulencia, la mayoría se encuentran en las capas superficiales de la piel.
- **Flora transitoria:** Son organismos que se adquieren por el contacto persona –persona u objetos inanimados contaminados.

## 5. REQUISITOS

Lavarse las manos antes de:

- Empezar la jornada de trabajo, Comer

	PROTOCOLO	COD: P-008
	LAVADO DE MANOS	VERSION: 01
		09/09/2016


- Atender a cada paciente
- Manejar material estéril
- No se debe agregar jabón a un dispensador parcialmente vacío, esta práctica puede llevar a la contaminación bacteriana del jabón (CATEGORIA IA).
- No se deben mezclar jabones de diferentes composiciones
- Utilizar para el lavado quirúrgico bases de clorhexidina al 4% y Yodopovidona al 8 a 10%.
- Para el lavado clínico de manos bases de clorhexidina al 2 o 3%.

Lavarse las manos después de:

- De cada procedimiento quirúrgico y atender a cada paciente
- Manejar material contaminado
- Finalizar la jornada de trabajo
- Ir al baño, toser, estornudar y limpiarse la nariz


## 6. Recomendaciones

- **Categoría IA:** Fuertemente recomendada para la aplicación por hospitales y fuertemente soportada por experimentos clínicos y estudios epidemiológicos.
- **Categoría IB:** Fuertemente recomendada para la aplicación por hospitales y soportada por experimentos clínicos y estudios epidemiológicos y una razón teórica fuerte.
- **Categoría IC:** Requerido para la aplicación, es asignado por regulación estatal o norma.
- **Categoría II:** Sugerido para la implementación y soportada por estudios clínicos o epidemiológicos o una razón teórica.
- **Ninguna Recomendación:** Insuficiente evidencia o ningún acuerdo general con respecto a la eficacia.


	<b>PROTOCOLO</b>	COD: P-008
	<b>LAVADO DE MANOS</b>	VERSION: 01
		09/09/2016

## 7. Descripción De Actividades.

Nº	Actividad	Responsable	Documento
1.	<p>Lavado de manos con antisépticos:</p> <p>Si las manos se encuentran visiblemente contaminadas con material orgánico y fluidos corporales, se deben lavar con jabón antimicrobiano y agua (IA).</p> <p>Si las manos no se encuentran visiblemente sucias, use alcohol sólido para lavar las manos de forma rutinaria en procedimientos clínicos. Como alternativa lave las manos con jabón antimicrobiano y agua (IB).</p> <p>Lave las manos antes de tener contacto directo con pacientes (IB).</p> <p>Lave las manos antes de ponerse los guantes estériles para paso de catéter central intravascular (IB).</p> <p>Lave las manos antes de insertar un catéter urinario, catéteres vasculares periféricos u otro procedimiento invasivo que no requiera procedimiento quirúrgico (IB).</p> <p>Lave las manos después del contacto con la piel intacta de un paciente (por ejemplo, tomar signos vitales, movilizar un paciente) (IB).</p> <p>Lave las manos después del contacto con fluidos corporales o excreciones, membranas mucosas, y manejo de heridas siempre y cuando no se ensucien las manos visiblemente (IA).</p> <p>Lave las manos después de realizar actividades de cuidado directo a un paciente. (II).</p> <p>Lave las manos después del contacto con objetos inanimados (incluya el equipo médico) (II).</p> <p>Lave las manos después de quitarse los guantes (IB).</p>	Personal Asistencial	N/A

	<b>PROTOCOLO</b>	COD: P-008
	<b>LAVADO DE MANOS</b>	VERSION: 01
		09/09/2016

2.	<p>Antes de comer y después de usar el baño, lave las manos con agua y jabón antimicrobiano (IB).</p> <p>Lave las manos con agua y jabón antimicrobiano, después del contacto o sospecha con el bacilo del ántrax (II).</p> <p>Ninguna recomendación puede hacerse con respecto al uso rutinario de paños basados en alcohol.</p>	Personal Asistencial	N/A
3.	<p>Técnica de higiene de manos:</p> <p>Al higienizar las manos con una base sólida de alcohol, aplique el producto en la palma de una mano y frote ambas manos cubriendo la totalidad de la superficie de las manos y dedos hasta que las manos estén secas, aplique la cantidad de producto recomendada por el fabricante y frote vigorosamente durante 15 segundos cubriendo la totalidad de las manos y dedos. (IB).</p> <p>Al lavar las manos con agua y jabón, humedezca primero las manos con el agua, aplique la cantidad de producto recomendada por el fabricante y frote vigorosamente durante 1 MINUTO, cubriendo la totalidad de las manos y dedos, enjuague las manos con agua y seque completamente con una toalla desechable. Utilice la toalla para cerrar el grifo (IB).</p> <p>Evite el uso continuo de agua caliente, porque la exposición permanente puede aumentar el riesgo de dermatitis (IB).</p> <p>No se recomienda el uso de toallas de tela, para el secado de las manos en atención de pacientes (II).</p>	Personal Asistencial	N/A


	<b>PROTOCOLO</b>	COD: P-008
	<b>LAVADO DE MANOS</b>	VERSION: 01
		09/09/2016

4.	<p>Otros de los aspectos en la higiene de las manos:</p> <p>No utilizar uñas artificiales cuando se tiene contacto directo con pacientes ( IA)</p> <p>Mantener las uñas naturales cortas (II). Las uñas deben usarse sin esmalte ya que éste favorece el crecimiento de microorganismos en ellas</p> <p>Use guantes cuando haya posibilidad de contacto con material potencialmente infeccioso, membranas mucosas y piel no intacta (IC).</p> <p>No utilice un mismo par de guantes para atender más de un paciente, y no lave los guantes entre pacientes (IB).</p> <p>Cambie los guantes si pasa de un área contaminada del cuerpo a un área limpia del cuerpo (II).</p> <p>Evaluar las infecciones presentadas en la piel y el adecuado cuidado de la salud de los trabajadores.</p>	Personal Asistencial	N/A
----	---	----------------------	-----

## 8. Características de los antisépticos

### Alcohol:

- Acción: por desnaturalización de proteínas
- Actividad bactericida contra gram positivos, gram negativos, Mycobacterium tuberculosis, hongos, virus.
- Sin efectos adversos serios, solo reseca la piel
- Muy rápido efecto
- No es útil para eliminar suciedad
- Se usa a concentraciones de 60 a 90%
- Su actividad es poco afectada por la presencia de sangre

	PROTOCOLO	COD: P-008
	LAVADO DE MANOS	VERSION: 01
		09/09/2016


#### **Gluconato de Clorhexidina:**

- Acción: por ruptura de la membrana celular
- Actividad bactericida mayor contra gram positivos y virus, menor contra gram negativos y poca acción contra Mycobacterium tuberculosis
- Mínima absorción
- Tóxico en oído medio y cornea
- Irrita poco la piel
- Se describió fenómenos de hipersensibilidad
- Velocidad de acción intermedia
- Tiene actividad residual por 6 horas
- Su actividad es poco afectada por la presencia de sangre
- Es inhibido por surfactantes no-iónicos, aniones inorgánicos, aniones orgánicos
- Su eficacia es afectada por el PH, actúa mejor entre 5.5 y 7

#### **Yodo e iodoforos:**

- Acción: La povidona penetra la pared celular
- Actividad frente a gram positivos, gram negativos, Mycobacterium Tuberculosis, hongos y virus, poca actividad contra esporas
- Se neutraliza con materia orgánica (sangre, esputo)
- Irrita la piel, efecto de hipersensibilidad.
- Absorción por piel y mucosas



 <b>MEDIPOHDS</b> <i>Servimos con Calidad</i>	<b>PROTOCOLO</b>	COD: P-008
	<b>LAVADO DE MANOS</b>	VERSION: 01
		09/09/2016

## 9. ANEXOS

### ANEXO No. 1

#### PROCEDIMIENTO PARA EL LAVADO CLINICO DE LAS MANOS: TIEMPO ESTABLECIDO DE UN MINUTO

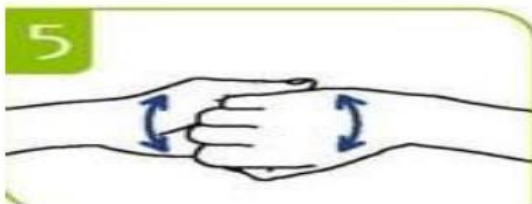
	<p>Humedezca las manos con agua.</p>
	<p>Aplice suficiente jabón para cubrir toda la superficie de la mano.</p>
	<p>Frote las manos palma contra palma.</p>



Frote la palma derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.



Repita el lado contrario: Palma contra palma, entrelazando los dedos.



Dorso de los dedos con la palma de la mano contraria




Dedo pulgar de la mano izquierda "envuelto" en la palma de la mano derecha, frotando circularmente; y viceversa.




Punta de los dedos de la mano derecha en la palma de la mano izquierda, frotando circularmente en ambos sentidos; y viceversa.



Enjuague las manos con agua.

	PROTOCOLO	COD: P-008
	LAVADO DE MANOS	VERSION: 01
		09/09/2016



	PROTOCOLO	COD: P-008
	LAVADO DE MANOS	VERSION: 01
		09/09/2016

## ANEXO No. 2

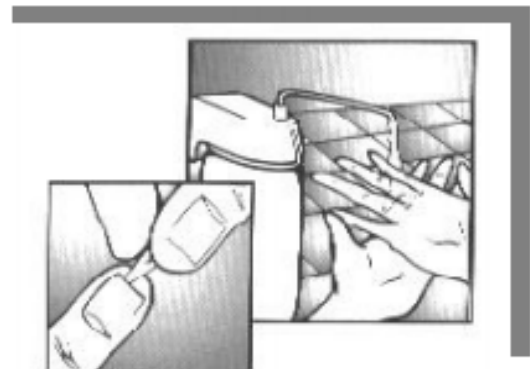
### **PROCEDIMIENTO PARA EL LAVADO QUIRURGICO DE LAS MANOS: TIEMPO ESTABLECIDO DE CINCO MINUTOS**

- Retirar todos los objetos que tenga en las manos (anillos, pulseras, reloj) subir las mangas por encima del codo. Verifique que el gorro y la mascarilla estén bien colocados

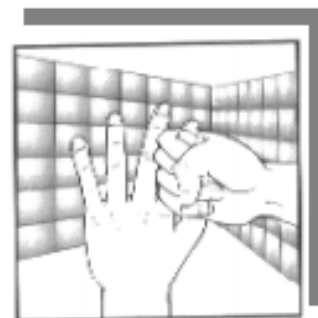
- Aplicar jabón quirúrgico sobre las manos. aplique la cantidad de producto recomendada por el fabricante




- Limpiar uña con uña bajo el chorro del agua manteniendo las puntas de los dedos uniformes, 5 veces cada uña. No usar palillos.



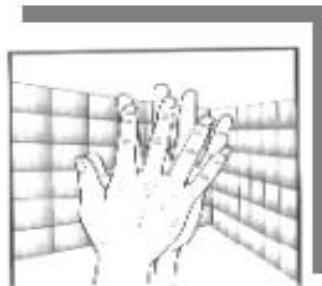
- Frotar vigorosamente 5 veces cada dedo en forma circular, extendiéndose a todas sus caras.





	PROTOCOLO	COD: P-008
	LAVADO DE MANOS	VERSION: 01
		09/09/2016

- Frotar las regiones interdigitales en un solo sentido 15 veces de región proximal a distal, es decir de la base de la palma de la mano a la punta de cada dedo



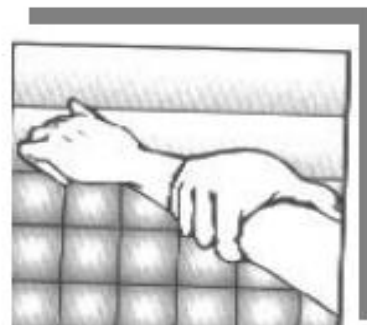
- Frotar enérgicamente palma con palma 25 veces en un solo sentido.




- Frotar palma con dorso o dorso dorso 25 veces en un solo sentido.

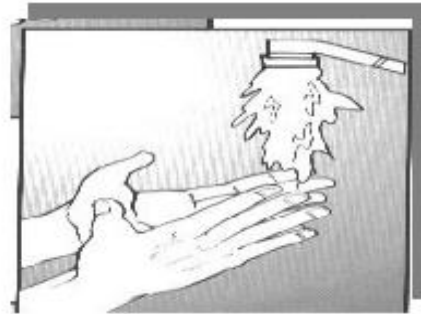


- Frote la totalidad de la superficie cutánea del antebrazo de región distal a proximal extendiéndose 6 centímetros arriba del codo haciéndolo en forma circular 50 veces o 25 veces la cara anterior y 25 veces la cara posterior. Frote en un solo sentido (arrastre)




	PROTOCOLO	COD: P-008
	LAVADO DE MANOS	VERSION: 01
		09/09/2016

- Enjuagar minuciosamente desde la yema de los dedos, cada dedo, la región interdigital, la palma, el dorso y el antebrazo en un solo sentido (arrastre).

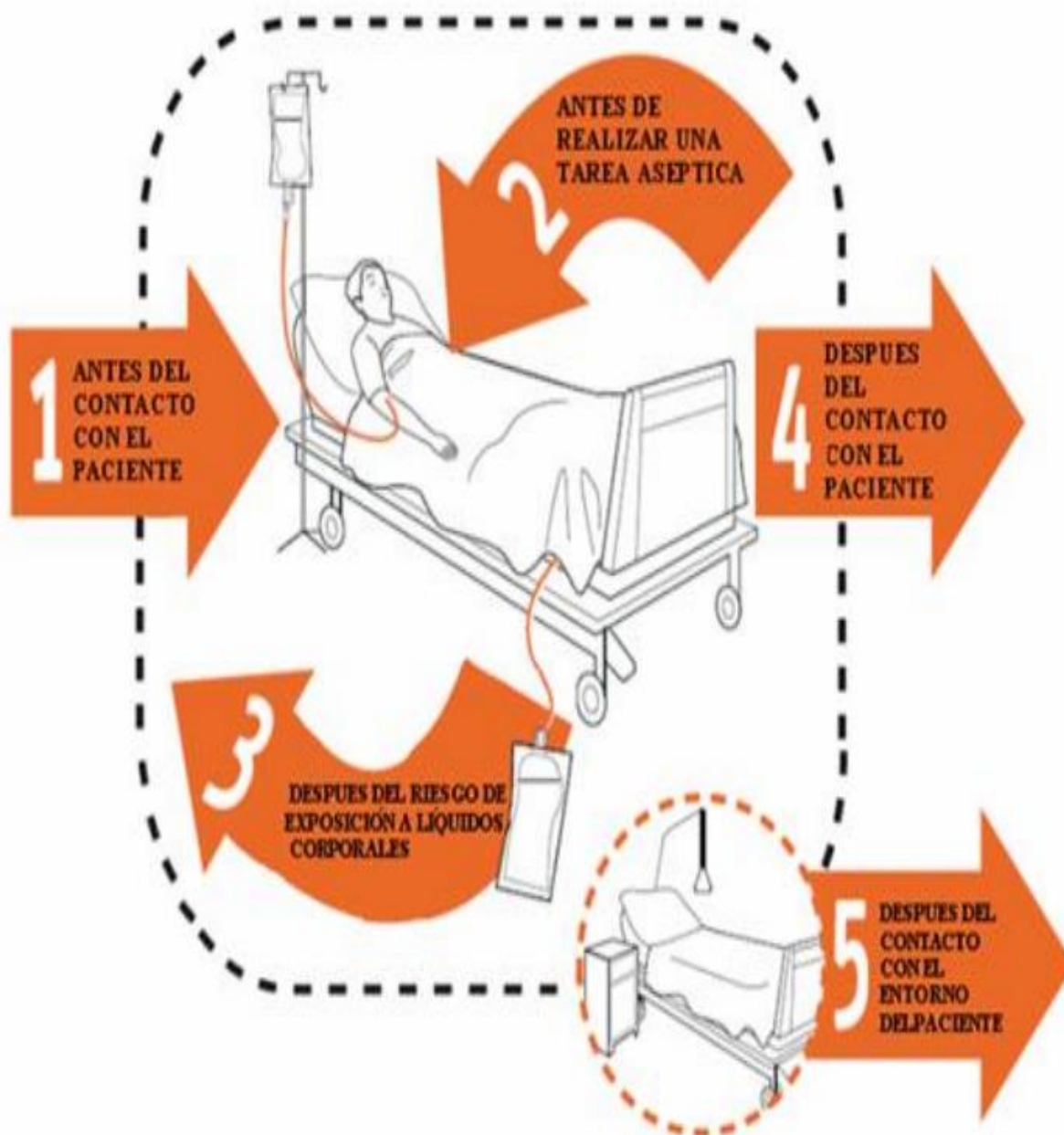



- Mantenga los brazos retirados del cuerpo y hacia arriba, permitiendo que el agua escurra hacia los codos y caiga en el lavamanos para dirigirse a la sala de cirugía
- .Estando el paquete abierto, espere a que la instrumentadora ya vestida o ella entregue la compresa para el secado
- Al recibir la compresa estéril, inicie el secado en dedos y palma, con la otra cara de la compresa las mismas zonas de la otra mano, doble en 2 y seque antebrazo en forma circular, doble en 4 y seque la misma zona en la misma forma del otro brazo
- Deseche la compresa en el recipiente destinado para ello, una vez termine el procedimiento

	PROTOCOLO	COD: P-008
	LAVADO DE MANOS	VERSION: 01
		09/09/2016

### ANEXO No. 3

#### CINCO MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE LAS MANOS SEGÚN LA OMS



	PROTOCOLO	COD: P-008
	LAVADO DE MANOS	VERSION: 01
		09/09/2016


#### ANEXO No. 4

### MANOS LIMPIAS SON MANOS SEGURAS

#### EXPLICACIÓN OMS

<b>ANTES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE</b>	<p><b>¿CUANDO?</b> lave sus manos antes de tocar al paciente, mientras se acerca al él/ella</p> <p><b>EJEMPLOS:</b> cuando le da la mano; lo acomoda; realiza un examen clínico.</p>
<b>ANTES DE REALIZAR UNA TÉCNICA ASÉPTICA</b>	<p><b>¿CUANDO?</b> lave sus manos inmediatamente antes de realizar una técnica aséptica</p> <p><b>EJEMPLOS:</b> cuidado dental/oral, secreción de aspiraciones, extraer sangre, colocar un catéter, curar una herida, preparar medicación, administrar medicación o alimentos.</p>
<b>DESPUES DE LA EXPOSICIÓN CON FLUIDOS CORPORALES O RIESGO DE CONTACTO CON LOS FLUIDOS</b>	<p><b>¿CUANDO?</b> lave sus manos inmediatamente después de riesgo de exposición con fluidos corporales e inmediatamente después de retirarse los guantes</p> <p><b>EJEMPLOS:</b> manipular sangre, vaciar la bolsa de orina, manipular heces o residuos hospitalarios.</p>
<b>DESPUES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE</b>	<p><b>¿CUANDO?</b> lave sus manos cuando sale de la habitación, después de tocar a un paciente y/o su medio ambiente cercano.</p> <p><b>EJEMPLOS:</b> le dio la mano, lo acomodó, entro y tocó algún equipo del paciente, lo examinó, etc.</p>
<b>DESPUES DEL CONTACTO CON EL MEDIO AMBIENTE CERCANO AL PACIENTE</b>	<p><b>¿CUANDO?</b> lave sus manos cuando sale de la habitación, después de tocar el medio ambiente cercano del paciente, aún cuando no tocó al paciente.</p> <p><b>EJEMPLOS:</b> corrigió el sistema de infusión, cambió un frasco de suero, apagó o conectó una alarma.</p>



	PROTOCOLO	COD: P-008
	LAVADO DE MANOS	VERSION: 01
		09/09/2016

# DESINFECTAR MANOS CON GEL

[www.consejosdelimpieza.com](http://www.consejosdelimpieza.com)

 Duración del procedimiento: 30 segundos.

1a

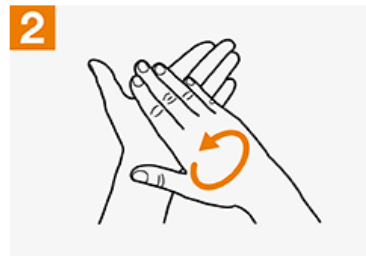


Deposite abundante gel en la palma de la mano

1b



2



Frote el gel en las palmas para generar fricción

3



4



5



Repita los procesos de frotación como si fuera un lavado con agua y jabón, en las zonas de las manos que corresponden

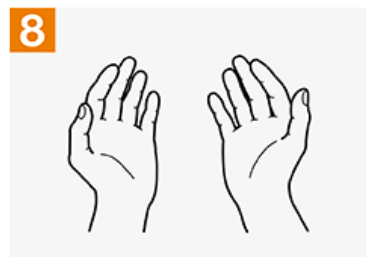
6



7



8



Siga de esa forma hasta el final y extienda las manos para secar.



World Health  
Organization

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES

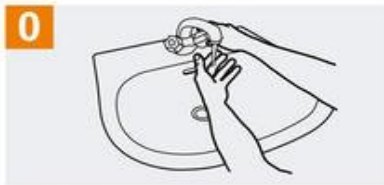
Clean Your Hands



# ¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



**0** Mójese las manos con agua;



**1** Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



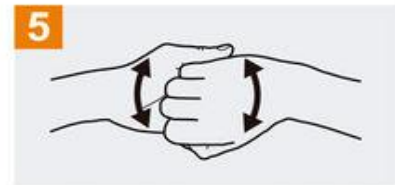
**2** Frótese las palmas de las manos entre sí;



**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



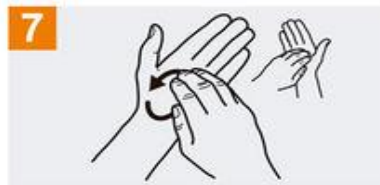
**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



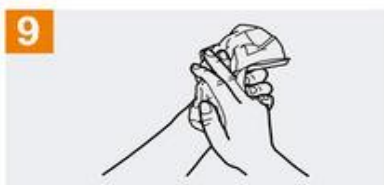
**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



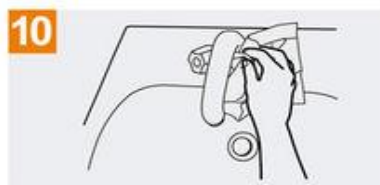
**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



**8** Enjuáguese las manos con agua;



**9** Séquese con una toalla desechable;



**10** Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



**11** Sus manos son seguras.



Organización  
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCION MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands